

Malestar emocional tardío en supervivientes de cáncer de mama: el papel del insomnio y la preocupación (pp. 533-549)

Alejandro de la Torre-Luque¹, M. Victoria Cerezo², Escarlata López³ y John V. Sibole⁴

¹*Universidad Complutense de Madrid;* ²*Universidad de Málaga;* ³*GenesisCare;* ⁴*Universidad de las Islas Baleares (España)*

El cáncer de mama constituye un desafío para la supervivencia y el bienestar personal, observándose síntomas emocionales derivados que podrían persistir incluso muchos años después de superar la enfermedad. En este estudio se pretendía evaluar la presencia de sintomatología emocional en supervivientes de cáncer de mama (SCM). Asimismo, se perseguía evaluar el papel de los problemas de sueño y la preocupación en el mantenimiento de dichos síntomas emocionales. La muestra consistió en 206 mujeres ($M= 56,07$ años; $DT= 11,56$), pertenecientes a cuatro grupos: controles sanas, pacientes, SCM a corto plazo (SCMC) y SCM a largo plazo (SCML). Como resultados, se observó que los SCML mostraban más sintomatología ansiosa que los otros grupos ($p < 0,05$). Dicha sintomatología fue predicha en todos los grupos por la preocupación patológica, encontrándose mayor varianza explicada para el grupo de SCML ($R^2_{aj} = 0,47$). La edad y el insomnio predijeron la sintomatología depresiva en este grupo ($R^2_{aj} = 0,40$). Como conclusión, se debe extender la atención psicooncológica a supervivientes de larga duración dado su impacto emocional duradero.