

**Reducción del estigma, la depresión y la ansiedad en personas con VIH mediante un grupo terapéutico cognitivo conductual (pp. 237-257)**

David Biel Soro<sup>1,2</sup>, José Antonio Carroble<sup>1</sup> y María Antón García<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Universidad Autónoma de Madrid; <sup>2</sup>abc psicología (España)

Un grupo de personas con VIH participaron en una intervención grupal, de base cognitivo conductual de 48 horas, dividida en cuatro talleres, uno cada mes (26 iniciaron el programa y 18 lo terminaron y contestaron en el seguimiento cuatro meses después). Tras el tratamiento se consiguieron mejorías significativas en estigma declarado, estigma interiorizado, depresión y ansiedad estado. Todas estas mejorías se mantuvieron en la medición de seguimiento cuatro meses después, mejorando en esta última medida también la ansiedad rasgo. Se compararon sus resultados con un grupo de control de personas con VIH (24 contestaron a la primera batería de test y 16 a la última). Se evaluó la evolución de este grupo, así como las diferencias entre ambos grupos para cada momento: preintervención, posintervención y seguimiento. Las comparaciones intragrupal e intergrupos se evaluaron con las pruebas *t* de Student para muestras relacionadas y para muestras independientes respectivamente. Además, se calculó el tamaño de efecto para cada comparación. Los resultados avalan la eficacia de la intervención grupal presentada.