

Las respuestas al confinamiento por la pandemia de la COVID-19 desde una perspectiva emocional: la función familiar como patrón diferencial en las personas mayores

(pp. 331-344)

Javier López, Gema Pérez-Rojo, Cristina Noriega, Cristina Velasco, Isabel Carretero,
Patricia López-Frutos y Leyre Galarraga
Universidad San Pablo-CEU (España)

La familia puede ser un recurso fundamental en momentos de pérdidas y crisis vitales. La soledad y el aislamiento en personas mayores provocan consecuencias negativas para su salud mental. La presente investigación analiza el rol de la función familiar en la ansiedad y depresión experimentadas por personas mayores durante la pandemia ocasionada por la COVID-19. Participaron 882 adultos mayores de 60 años evaluándose características sociodemográficas y del coronavirus, salud, función familiar, evitación, depresión y ansiedad. Los datos sugieren un factor amortiguador de la función familiar sobre la ansiedad y depresión durante la pandemia. Además, no estar casado, ser mujer, mayor miedo a la COVID-19, una peor salud autopercebida, mayor evitación y una peor función familiar se asociaba con mayores niveles de ansiedad. Mientras que mayor miedo a la COVID-19, una peor salud autopercebida, mayor evitación y una peor función familiar se relacionaban con mayor depresión. Los resultados permiten señalar que la disfunción familiar es un factor predisponente para el desarrollo de problemas emocionales de ansiedad y depresión en personas mayores en situaciones potencialmente estresantes y de pérdida.