

Aplicación internacional del programa “Intervención multidimensional para la ansiedad social” (IMAS): I. Eficacia del tratamiento en pacientes con ansiedad social (pp. 517-547)

Vicente E. Caballo¹, Isabel C. Salazar¹, Joshua Curtiss², Rosa B. Gómez Araujo³, Alicia M.

Rossitto⁴, María F. Coello⁵, Juan S. Herrera Puente⁵, Olivia Gamarra⁶, Rosa Sanguino

Andrés⁷, Víctor B. Arias⁸, Stefan G. Hofmann⁹ y Equipo de investigación IMAS

¹Universidad de Granada (España); ²Hospital General de Massachusetts (EE.UU.); ³Universidad Nacional de Asunción; ⁴Fundación San Rafael Padre Aldo Trentto (Paraguay); ⁵Universidad del Azuay (Ecuador); ⁶Sensorium (Paraguay); ⁷Servicio de Psiquiatría de Palencia, SACYL; ⁸Universidad de Salamanca (España); ⁹Philipps-University Marburg (Alemania)

El trastorno de ansiedad social (TAS) es uno de los trastornos más frecuentes a nivel mundial. El objetivo de este estudio fue comprobar la eficacia del nuevo programa “Intervención multidimensional para la ansiedad social” (IMAS) para el tratamiento del TAS. Participaron 67 personas diagnosticadas con TAS, según el DSM-5, evaluadas mediante una entrevista semiestructurada (Salazar y Caballo, 2018) y dos medidas de autoinforme para la ansiedad social, el CASO (Caballo, Salazar, Arias, *et al.*, 2010) y la LSAS-SR (Liebowitz, 1987). Diferentes terapeutas llevaron a cabo el tratamiento en Ecuador, España, Paraguay y Puerto Rico. Los resultados mostraron importantes mejoras del pretratamiento al postratamiento, que se mantenían a los seis meses. El tamaño del efecto estaba entre 1 y 2 y, en muchas ocasiones, fue superior a 2. Aunque se comparó con un grupo de terapia cognitivo conductual y otro de tratamiento farmacológico, con resultados favorables para el programa IMAS, el bajo número de sujetos de estos últimos grupos no permite llegar a deducciones claras. En conclusión, este nuevo programa para el tratamiento de la ansiedad social parece altamente eficaz a corto y medio plazo y sus resultados positivos parecen generalizables a diferentes países