

## **PREDICTORES DE LA SATISFACCIÓN SEXUAL DURANTE EL CONFINAMIENTO POR COVID-19 EN ESPAÑA**

Carmen Rodríguez-Domínguez<sup>1</sup>, Cristina Lafuente-Bacedoni<sup>1</sup>  
y María Mercedes Durán Segura<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Universidad Loyola Andalucía; <sup>2</sup>Universidad de Sevilla (España)

### **Resumen**

Esta investigación, formada por dos estudios, tiene como objetivo general analizar el impacto de la COVID-19 en la salud sexual de 347 adultos residentes en España. El estudio 1, centrado en prácticas sexuales no presenciales (sexteo [sexting] y pornografía), puso de manifiesto niveles de satisfacción sexual similares en hombres y mujeres, aunque diferentes según la edad en interacción con el consumo de pornografía y el estatus marital. El estudio 2 abordó los cambios producidos con respecto a los seis meses previos, indicando que el mantenimiento de la satisfacción sexual no parece depender del sexo, pero sí de la edad en interacción con el sexo presencial, del estatus marital y del sexo individual en interacción con un adecuado funcionamiento del interés sexual. Ante el desafío que está suponiendo esta pandemia, estos resultados resultan de utilidad para las intervenciones en salud mental y sexual que actualmente se están desarrollando a causa de la COVID-19.

**PALABRAS CLAVE:** COVID-19, satisfacción sexual, interés sexual, sexo, sexteo, pornografía.

### **Abstract**

This research, which consists of two studies, has the general objective of analyzing the impact of COVID-19 on the sexual health of 347 adults living in Spain. Study 1, focused on non-face-to-face sexual practices (sexting and pornography), revealed similar levels of sexual satisfaction in men and women, but with differences in age regarding interaction with the consumption of pornography and marital status. Study 2 focused on the changes produced with respect to the previous six months, indicating that the maintenance of sexual satisfaction does not depend on gender, but it does depend on age in interaction with face-to-face sex, marital status, and individual sex, in interaction with an adequate functioning of sexual interest. Given the challenge that this pandemic is posing, these results are useful for the mental and sexual health interventions that are currently being developed because of COVID-19.

**KEY WORDS:** COVID-19, sexual satisfaction, sexual interest, sex, sexting, pornography.

## Introducción

El 11 de marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) determinó la COVID-19 como una pandemia, suponiendo una emergencia sanitaria a nivel mundial (OMS, 2020). En España, dado el nivel de avance del virus en la población, se decretó el Estado de Alarma el 14 de marzo de 2020, comenzando así un periodo de confinamiento de la población al restringirse la libre circulación por las vías públicas y suspenderse actividades presenciales (educativas, laborales, ocio y tiempo libre, etc.). Los estudios hasta ahora publicados señalan el impacto del confinamiento en términos de salud mental (Domínguez-Salas *et al.*, 2020; Gómez-Salgado *et al.*, 2020; Huang y Zhao, 2020; Rodríguez-Domínguez *et al.*, 2021; Vall-Roqué *et al.*, 2021), por lo que parece especialmente necesario y pertinente estudiar el impacto que estas circunstancias excepcionales están causando en la sexualidad de las personas y, de forma concreta, en su satisfacción sexual.

La satisfacción sexual surge como consecuencia de una evaluación subjetiva de aspectos positivos y negativos sobre las propias relaciones sexuales, experiencias, creencias personales y expectativas, expresándose en forma de respuesta afectiva (Gadassi *et al.*, 2016; Lawrance y Byers, 1995) y relacionándose con el bienestar, la calidad de vida y la salud física y mental (Carrobbles *et al.*, 2011; Davison *et al.*, 2009; Scott *et al.*, 2012).

Ha sido abordada atendiendo al efecto de diferentes variables sociodemográficas. Así, se ha puesto de manifiesto discrepancias en la satisfacción sexual en función del sexo, señalando ciertos estudios la no existencia de diferencias entre hombres y mujeres (Santos-Iglesias *et al.*, 2009), mientras que otros trabajos indican mayor satisfacción en hombres (Parish *et al.*, 2007; Richters *et al.*, 2003) y otros en mujeres (Ojanlatva *et al.*, 2003; Rehman *et al.*, 2011).

Respecto a la edad, tampoco parece existir acuerdo. Flynn *et al.* (2016) hallaron una relación negativa entre satisfacción sexual y edad, mientras que en el estudio de Strizzi *et al.* (2016) la edad no resultó ser un predictor de la satisfacción sexual.

Además, se ha relacionado la satisfacción sexual con la convivencia en pareja (Beutel *et al.*, 2002; Gadassi *et al.* 2016; Lau *et al.*, 2005; Lawrance y Byers, 1995), la estabilidad y el compromiso (Sprecher, 2002; Yela, 2000). También con la frecuencia de actividades sexuales (Auslander *et al.*, 2007; De Santis *et al.*, 2019; Heiman *et al.*, 2011; Parish *et al.*, 2007; Sprecher y Cate, 2004; Yela, 2000), aunque su asociación con el consumo de pornografía sería negativa (Yucel y Gassanov, 2010). En cambio, no se observa relación entre la masturbación y la satisfacción sexual de las mujeres (Carrobbles *et al.*, 2011).

Dada la situación generada en España a causa de la COVID-19 y la escasez de investigaciones publicadas hasta el momento, se considera pertinente el estudio de los efectos de esta crisis sanitaria en la sexualidad de las personas y en su satisfacción sexual, lo que inevitablemente tiene el potencial de afectar a la calidad de vida y al bienestar (Arrington *et al.*, 2004; Dundon y Rellini, 2010). En este trabajo se presentan dos estudios relacionados, realizados durante el confinamiento decretado en marzo de 2020 en España, y cuyo principal objetivo

es evaluar el impacto de la situación generada por la COVID-19 en la sexualidad de la población adulta española, centrándonos en el estudio de los predictores de la satisfacción sexual durante este periodo.

## Estudio 1

Este estudio analiza la satisfacción sexual en una muestra de adultos españoles durante el confinamiento por la COVID-19. Se espera encontrar mayor satisfacción sexual en mujeres frente a hombres, en personas de menor edad y en aquellos que manifiesten convivir con sus parejas. Por su lado, aquellos participantes que informen de una menor frecuencia de prácticas como sexteo [sexting] y pornografía, mostrarán mayores niveles de satisfacción sexual. Además, se observarán diferencias con respecto al sexo, la edad y el estatus marital en sexteo y en consumo de pornografía.

## Método

### *Participantes*

La muestra constaba de 146 participantes residentes en España, de los cuales 74 eran mujeres, de entre 18 y 45 años de edad ( $M= 25,8$ ;  $DT= 6,76$ ). Del total, 145 eran de nacionalidad española, 114 eran heterosexuales y 99 mantenían una relación de pareja durante el confinamiento.

### *Instrumentos*

- a) Cuestionario *ad hoc* para variables sociodemográficas. Se recogió información sobre el sexo, la edad, la orientación sexual, la nacionalidad y el estatus marital.
- b) "Escala de conductas sobre sexting" (ECS; Chacón-López *et al.*, 2016). La ECS mide la frecuencia y prevalencia del envío y recepción de mensajes de texto o imágenes con contenido provocativo o sexual a través del teléfono móvil y de las redes sociales. En este estudio se adaptó esta escala para evaluar la frecuencia de las conductas de sexteo desde el confinamiento. El sexteo activo (envío de imágenes o textos erótico-sexuales) se evaluó mediante cinco ítems y el sexteo pasivo (recepción de imágenes o textos erótico-sexuales) con cuatro ítems que se contestaban en una escala Likert de cinco puntos (Nunca-Frecuentemente). El alfa de Cronbach obtenido en este estudio para sexteo activo fue de 0,77 y de 0,82 para sexteo pasivo.
- c) Un ítem *ad hoc* evaluaba la frecuencia de consumo de pornografía desde el inicio del confinamiento mediante una escala tipo Likert de siete opciones de respuesta (Nunca-Todo el tiempo).
- d) "Cuestionario del modelo de intercambio interpersonal de la satisfacción sexual" (*Interpersonal Exchange Model of Sexual Satisfaction Questionnaire*, IEMSSQ; Lawrence *et al.*, 2011), versión en español de Sánchez-Fuentes *et al.* (2015). El IEMSSQ mide la propuesta conceptual de satisfacción sexual

desarrollada bajo el modelo de intercambio interpersonal de la satisfacción sexual (Lawrance y Byers, 1992), así como los componentes de la misma. Este cuestionario fue adaptado en este estudio para evaluar la satisfacción sexual general, no solo con la pareja, desde el inicio del confinamiento mediante cinco escalas de adjetivos bipolares de siete puntos cada una (1= Muy mala-muy buena; 2= Muy poco placentera- muy placentera; 3= Muy negativa- Muy positiva; 4= Muy insatisfactoria- muy satisfactoria; 5= Muy poco valiosa- muy valiosa). La puntuación media total indica el grado de satisfacción sexual general. La consistencia interna (alfa de Cronbach) para este estudio fue de 0,95.

### *Procedimiento*

El estudio fue difundido en redes sociales (muestreo bola de nieve) desde la cuarta hasta la quinta semana desde el inicio del Estado de Alarma y confinamiento en España. La participación fue anónima y voluntaria, solicitándose previamente consentimiento informado. Los datos se recogieron en un solo momento mediante el empleo del software de encuestas Qualtrics® XM. Esta investigación obtuvo informe favorable para su ejecución del Comité de Ética de la Universidad Loyola Andalucía.

### *Análisis de datos*

Los datos se analizaron estadísticamente a través del programa SPSS, versión 26.0. Se aplicaron pruebas *t* de Student de muestras independientes para estudiar diferencias con respecto al sexo, y ANOVA de un factor para analizar diferencias según el estatus marital (comparaciones *post hoc* HSD Tukey y Games-Howell). Posteriormente, se llevó a cabo análisis de correlaciones de Pearson entre las variables cuantitativas y análisis de regresión lineal múltiple considerando como variable dependiente la satisfacción sexual. Para estimar el tamaño del efecto con la prueba *t* de Student se calculó la *d* de Cohen (0,20 pequeña; 0,50 mediana; > 0,80 grande) y para el ANOVA de un factor se estimó Omega-cuadrado parcial ( $\omega_p^2$ ) (0,01 pequeña; 0,06 mediana; > 0,14 grande). Además, se consideró el coeficiente de correlación de Pearson (*r*) (0,10 pequeña; 0,30 mediana; 0,50 grande) y el valor  $R^2$  del modelo de regresión (0,01 pequeña, 0,10 mediana, > 0,25 grande).

## **Resultados**

Analizando la satisfacción sexual y las prácticas sexuales según el sexo de los participantes (tabla 1), se observó una mayor frecuencia de consumo de pornografía en los hombres frente a las mujeres ( $t[31,285] = -7,997$ ;  $p < 0,01$ ,  $d = 1,352$ ). Sin embargo, no se observaron diferencias significativas en la frecuencia del sexteo ni en el grado de satisfacción sexual durante el confinamiento ( $p > 0,05$  en todos los casos).

**Tabla 1**

Diferencias de sexo en sexteo, consumo de pornografía y satisfacción sexual durante el confinamiento ( $N= 146$ )

Variables	Mujeres ( $n= 74$ )		Hombres ( $n= 72$ )		$t$ ( $p$ )	$d$ de Cohen
	$M$ ( $DT$ )	$Mín-Máx$	$M$ ( $DT$ )	$Mín-Máx$		
Sexteo activo	0,36 (0,51)	0-2	0,42 (0,63)	0-2,60	-0,637 (0,525)	0,105
Sexteo pasivo	0,60 (0,77)	0-2,50	0,77 (0,91)	0-3,25	-1,209 (0,229)	0,200
Consumo de pornografía	0,88 (1,34)	0-5	2,99 (1,74)	0-6	-7,997 ( $<0,001$ )	1,352
Satisfacción sexual	4,81 (1,63)	1-7	4,76 (1,46)	1-7	0,205 (0,838)	0,034

Según el estatus marital (tabla 2), los datos señalaban menor frecuencia de sexteo activo ( $F[2, 143]= 15,461$ ;  $p < 0,001$ ;  $\omega_p^2= 0,165$ ) y de sexteo pasivo ( $F[2, 143]= 9,218$ ;  $p < 0,001$ ;  $\omega_p^2= 0,101$ ) en los participantes que convivían durante el confinamiento con sus parejas frente a los solteros y los que no convivían con la pareja. El consumo de pornografía fue estadísticamente diferente entre los tres grupos, siendo superior ( $F[2, 137]= 19,571$ ;  $p < 0,001$ ;  $\omega_p^2= 0,212$ ) en el grupo de solteros y menos frecuente en quienes convivían con la pareja. Además, este grupo informó de mayor grado de satisfacción sexual ( $F[2, 143]= 9,317$ ;  $p < 0,001$ ;  $\omega_p^2= 0,102$ ) en comparación con el resto de participantes.

En términos generales, los resultados mostraron (tabla 3) baja frecuencia de sexteo, tanto activo ( $M= 0,68$ ;  $DT= 0,83$ ) como pasivo ( $M= 0,39$ ;  $DT= 0,57$ ) y de consumo de pornografía durante el confinamiento ( $M= 1,95$ ;  $DT= 1,88$ ), señalando asociaciones positivas entre estas prácticas sexuales: entre sexteo activo y sexteo pasivo ( $r= 0,850$ ,  $p < 0,01$ ), entre sexteo activo y consumo de pornografía ( $r= 0,269$ ;  $p < 0,01$ ) y entre sexteo pasivo y consumo de pornografía ( $r= 0,278$ ;  $p < 0,01$ ). Además, se observó que los participantes de menor edad practicaban con más frecuencia sexteo activo ( $r= -0,285$ ;  $p < 0,01$ ), sexteo pasivo ( $r= -0,248$ ;  $p < 0,01$ ) y pornografía ( $r= -0,371$ ;  $p < 0,01$ ). Mayor grado de satisfacción sexual se asoció con tener menor edad ( $r= -0,163$ ;  $p < 0,05$ ), aunque no se relacionaba con ninguna de las prácticas sexuales ( $p > 0,05$  en todos los casos).

Los resultados del análisis de regresión lineal múltiple considerando como variable dependiente la satisfacción y cuyo modelo (tabla 4) explica el 18,3% de la varianza ( $F[6, 88]= 3,278$ ;  $p < 0,001$ ), pusieron de manifiesto un efecto principal de la edad ( $\beta= -0,523$ ;  $t= -2,319$ ;  $p < 0,05$ ), así como dos efectos de interacción significativos: Solteros\*Edad ( $\beta= 0,314$ ;  $t= 2,231$ ;  $p < 0,05$ ) y Consumo de pornografía\*Edad ( $\beta= -0,387$ ;  $t= -2,292$ ;  $p < 0,05$ ). Los demás efectos del modelo no alcanzaron la significación estadística ( $p > 0,05$  en todos los casos). Estos resultados indican que tener menor edad predice una mayor satisfacción sexual, es decir, los participantes más jóvenes son los que alcanzaron cotas más elevadas de satisfacción sexual, frente a aquellos de mayor edad. No obstante, este efecto debe ser interpretado teniendo en cuenta las interacciones significativas que se

**Tabla 2**  
Diferencias según el estatus marital en sexteo, consumo de pornografía y satisfacción sexual durante el confinamiento (N= 146)

Variables	Solteros (g1) (n= 47)		Parejas sin convivencia (g2) (n= 55)		Parejas en convivencia (g3) (n= 44)		F (p)	$\omega_p^2$	Post hoc
	M (DT)	Min-Máx	M (DT)	Min-Máx	M (DT)	Min-Máx			
Sexteo activo	0,38 (0,58)	0,00-2,60	0,65 (0,62)	0,00-2,60	0,07 (0,21)	0,00-1,00	15,461 (<0,001)	0,165	g3 < g1 y g2
Sexteo pasivo	0,82 (0,96)	0,00-3,25	0,90 (0,77)	0,00-3,00	0,26 (0,57)	0,00-2,25	9,218 (<0,001)	0,101	g3 < g1 y g2
Consumo de pornografía	3,00 (1,74)	0,00-6,00	2,00 (1,86)	0,00-5,00	0,76 (1,28)	0,00-5,00	19,571 (<0,001)	0,212	g3 < g2 < g1
Satisfacción sexual	4,31 (1,50)	1,00-6,60	4,57 (1,65)	1,00-7,00	5,56 (1,11)	2,80-7,00	9,317 (<0,001)	0,102	g3 > g1 y g2

Nota: g= grupo.

**Tabla 3**  
Análisis correlacional de las variables continuas (N= 146)

Variables	M (DT)	Min-Máx	1	2	3	4
1. Sexteo activo	0,39 (57)	0,00-2,60	--			
2. Sexteo pasivo	0,68 (0,83)	0,00-3,25	0,850**	--		
3. Consumo de pornografía	1,95 (1,88)	0,00-6,00	0,269**	0,278**	--	
4. Satisfacción sexual	4,79 (1,54)	1,00-7,00	-0,014	0,004	-0,120	--
5. Edad	26,45 (6,19)	18-40	-0,285**	-0,248**	-0,371**	-0,163*

Nota: \*p < 0,05; \*\*p < 0,01.

**Tabla 4**  
Modelo de regresión lineal múltiple de la satisfacción sexual por el conjunto de variables (N= 146)

VD: Satisfacción sexual	R <sup>2</sup>	F	B	ES	β	t	p	IC 95%	
								LI	LS
Modelo	0,183	3,278					0,006		
Constante			5,722	1,503		3,807	<0,001	2,735	8,709
Edad			-0,108	0,047	-0,523	-2,319	0,023	-0,201	-0,015
Solteros (variable ficticia o <i>dummy</i> )			-1,074	1,525	-0,364	-0,705	0,483	-4,104	1,956
Sin convivencia (variable ficticia o <i>dummy</i> )			0,059	1,529	0,020	0,039	0,969	-2,979	3,098
Consumo de pornografía			-0,023	0,093	-0,027	-0,248	0,805	-0,209	0,162
Solteros*Edad			0,125	0,056	0,314	2,231	0,028	0,014	0,236
Consumo de Pornografía*Edad			-0,046	0,020	-0,387	-2,292	0,024	-0,085	-0,006

Nota: VD= variable dependiente; LI= Límite inferior; LS= Límite superior.

produjeron entre la edad y el estatus marital, y entre la edad y el consumo de pornografía. Analizando estas interacciones se observa, por un lado, que son aquellas personas de mayor edad y que además están solteras las que informan sentir menor satisfacción sexual, mientras que aquellas personas de mayor edad que manifestaban haber consumido en menor medida pornografía experimentaban un mayor grado de satisfacción.

## Estudio 2

En función de los resultados arrojados por el estudio 1, y teniendo en cuenta lo señalado por la literatura previa, se hipotetizó un empeoramiento en la satisfacción sexual y el interés sexual de las personas durante el período de confinamiento, así como diferencias en la frecuencia de prácticas sexuales en solitario, con otra persona presencial o con otra persona de forma virtual con respecto a los seis meses anteriores al confinamiento. Además de encontrar diferencias con respecto al sexo, la edad y el estatus marital, se esperaba que las variables estudiadas fueran predictoras del mantenimiento de la satisfacción sexual con respecto a meses anteriores.

## Método

### *Participantes*

Participaron 201 personas residentes en España, de las que 141 eran mujeres, con edades comprendidas entre 18 y 45 años ( $M= 25,29$ ;  $DT= 5,37$ ). De nacionalidad española eran 196 personas, heterosexuales eran 172 y 133 participantes mantenían una relación de pareja durante el confinamiento.

### *Instrumentos*

- a) *Variables sociodemográficas*. Cinco ítems recogían información sobre el sexo, la edad, orientación sexual, nacionalidad y estatus marital.
- b) *Frecuencia de prácticas sexuales*. Tres ítems ad hoc evaluaban la frecuencia de tres actividades sexuales: (1) Sexo en solitario (“Tener sexo consigo mismo, en solitario”), (2) Sexo interpersonal presencial (“Mantener relaciones sexuales, de cualquier tipo, con otra persona de forma presencial”); y (3) Sexo interpersonal virtual (“Mantener relaciones sexuales, de cualquier tipo, con otra persona a través de las tecnologías”). Estos ítems, con formato de respuesta tipo Likert de ocho puntos, desde 0 (Nunca) hasta 7 (Todo el tiempo), se presentaron al mismo tiempo en dos columnas diferentes: una primera columna recogía respuestas relativas a los seis meses previos al confinamiento (Pre) y la segunda columna recababa información desde el inicio del confinamiento (Post).
- c) *Mantenimiento del interés sexual y de la satisfacción sexual general*. Ítems adaptados de la versión validada en población española por Sierra et al. (2012) del “Cuestionario de funcionamiento sexual del Hospital General de Massachusetts” (*Massachusetts General Hospital-Sexual Functioning*



*Questionnaire*, MGH-SFQ) que fue elaborado a partir del *Guided Interview Questionnaire* y de la *Arizona Sexual Experience Scale* (Fava et al., 1998), y publicado en español por Bobes et al. (2002). En concreto, estos ítems evalúan el mantenimiento del interés sexual (MIS) y el mantenimiento de la satisfacción sexual general (MSSG). En este estudio se empleó una escala de respuesta de cinco puntos, desde 1 (totalmente disminuido) hasta 5 (normal o aumentado). Puntuaciones elevadas señalan una menor interferencia en el interés y satisfacción sexual con respecto a los seis meses previos al confinamiento, mientras que puntuaciones inferiores, por debajo de cuatro puntos, indican empeoramiento de estas variables.

### *Procedimiento*

El estudio contó con el informe favorable del Comité de Ética de la Universidad Loyola Andalucía para su ejecución. Se difundió en redes sociales online, estando disponible desde la quinta hasta la séptima semana desde el inicio del confinamiento en España. Los datos se recopilaban de forma transversal mediante el software de encuestas Qualtrics® XM. La participación fue voluntaria y anónima, solicitándose previamente consentimiento informado.

### *Análisis de datos*

Los datos obtenidos se analizaron a través del programa estadístico SPSS v. 26.0. Se compararon las puntuaciones Pre-Post mediante la prueba *t* de Student para muestras relacionadas. Se examinaron las diferencias según el sexo y el estatus marital en las puntuaciones medias de las variables cuantitativas aplicando la prueba *T* de Student para muestras independientes y ANOVA de un factor (comparaciones post hoc HSD de Tukey y Games-Howell), respectivamente. Se calcularon los coeficientes de Correlación de Pearson entre las variables cuantitativas y, por último, se llevó a cabo un análisis de regresión lineal múltiple con el objetivo de determinar los predictores del MSSG. El tamaño del efecto se estimó calculando *d* de Cohen,  $\omega_p^2$ , *r* y  $R^2$ .

## **Resultados**

En la tabla 5 se exponen los estadísticos descriptivos y pruebas de contraste de las variables objeto de estudio para la muestra al completo. Estos datos indican que, durante el confinamiento, la frecuencia de sexo presencial en la muestra de participantes fue significativamente menor con respecto a los seis meses previos ( $t[200]= 11,102$ ;  $p < 0,001$ ;  $d = 0,830$ ), mientras que la frecuencia de sexo *online* y sexo en solitario mantuvieron niveles similares pre-pos ( $p > 0,05$ ). La puntuación en MSI ( $M = 4,50$ ;  $DT = 0,95$ ) se situó entre la afectación mínima y la no afectación o mejora. La media observada en MGSS fue inferior ( $M = 3,51$ ;  $DT = 1,56$ ), entre la afectación moderada y la afectación mínima. En concreto, el 25,87% de participantes indicó una disminución de su interés sexual y el 55,22% informó de una disminución de su satisfacción sexual con respecto a los seis meses previos.

**Tabla 5**  
Cambio con respecto a los seis meses previos al confinamiento (N= 201)

Variables	n	M (DT)	Mín-Máx	t (p)	d de Cohen
Pre-Sexo individual	180	3,37 (1,67)	1-7	-0,576 (0,565)	0,043
Sexo individual		3,42 (1,79)	1-7		
Pre-Sexo presencial	180	3,93 (1,80)	1-7	11,102 (< 0,001)	0,830
Sexo presencial		2,10 (1,67)	1-7		
Pre- Sexo online	180	1,67 (1,20)	1-7	0,055 (0,956)	0,000
Sexo online		1,67 (1,27)	1-6		
MIS Puntuaciones $\leq 4$	201 52	4,50 (,95)	1-5	--	--
MSSG Puntuaciones $\leq 4$	201 111	3,51 (1,56)	1-5	--	--

Nota: MIS= Mantenimiento del interés sexual; MSSG= Mantenimiento de la satisfacción sexual general.

Centrándonos exclusivamente en la etapa de confinamiento, se analizó la relación entre el sexo de los participantes y las variables sexuales (tabla 6). Los hombres, en comparación con las mujeres, informaron de puntuaciones significativamente superiores en sexo en solitario ( $t[199]= -3,977$ ;  $p < 0,001$ ;  $d= 0,572$ ), no existiendo diferencias estadísticamente significativas en el resto de variables (todas  $p > 0,05$ ).

**Tabla 6**  
Diferencias de sexo en las variables sexuales durante el confinamiento (N= 201)

Variables	Mujeres (n= 141)		Hombres (n= 60)		t (p)	d
	M (DT)	Mín-Máx	M (DT)	Mín-Máx		
Sexo individual	3,10 (1,78)	1-7	4,07 (1,48)	1-7	-3,977 (<0,001)	0,572
Sexo presencial	2,01 (1,64)	1-7	2,32 (1,75)	1-6	-1,202 (0,231)	0,185
Sexo online	1,61 (1,25)	1-6	1,78 (1,25)	1-6	-0,899 (0,370)	0,136
MIS	4,46 (1,01)	1-5	4,60 (0,81)	1-5	-1,036 (0,302)	0,147
MSSG	3,42 (1,66)	1-5	3,73 (1,34)	1-5	-1,416 (0,159)	0,197

Nota: MIS= Mantenimiento del interés sexual; MSSG= Mantenimiento de la satisfacción sexual general.

En la tabla 7 se presentan las variables sexuales en los tres grupos según el estatus marital. A excepción del MIS ( $p > 0,05$ ), se observaron diferencias estadísticamente significativas en el resto de variables. Así, los participantes que convivían con su pareja informaron practicar menos sexo en solitario que aquellos participantes solteros ( $F[2, 198]= 4,861$ ;  $p < 0,001$ ;  $\omega_p^2= 0,037$ ). Por el contrario, como era de esperar, la frecuencia de sexo presencial durante el confinamiento fue superior en aquellos participantes que convivían con sus parejas frente al grupo de solteros y al grupo de pareja sin convivencia ( $F[2, 198]= 101,214$ ;  $p < 0,001$ ;  $\omega_p^2= 0,499$ ). Además, quienes convivían con su pareja practicaban con menor

frecuencia sexo online que quienes no convivían con su pareja ( $F[2, 198]= 5,652$ ;  $p < 0,01$ ;  $\omega_p^2= 0,045$ ) y también presentaban una puntuación superior en MGSS frente a los otros dos grupos ( $F[2, 198]= 15,890$ ;  $p < 0,001$ ;  $\omega_p^2= 0,129$ ).

El análisis correlacional (tabla 8) indicó relaciones negativas y estadísticamente significativas entre sexo individual y sexo presencial ( $r= -0,165$ ;  $p < 0,05$ ), y entre sexo presencial y sexo online ( $r= -0,158$ ;  $p < 0,05$ ). Además, el sexo individual correlacionó positivamente con el sexo online ( $r= 0,389$ ;  $p < 0,01$ ). MSSG correlacionó positivamente con el sexo presencial ( $r= 0,360$ ;  $p < 0,01$ ), con MIS ( $r= 0,305$ ;  $p < 0,01$ ) y con la edad ( $r= 0,314$ ;  $p < 0,01$ ). A su vez, la edad correlacionó de forma positiva con el sexo presencial ( $r= 0,223$ ;  $p < 0,01$ ) y de forma negativa con el sexo online ( $r= -0,143$ ;  $p < 0,05$ ).

La tabla 9 muestra el modelo de regresión lineal múltiple considerando como variable dependiente MSSG. Este modelo explicó el 31,9% de la varianza ( $R^2= 0,319$ ;  $F[9, 191]= 9,953$ ;  $p < 0,001$ ). Los resultados pusieron de manifiesto efectos principales de la edad ( $\beta= 0,185$ ;  $t= 2,826$ ;  $p < 0,01$ ), sexo solitario ( $\beta= -0,714$ ;  $t= -3,303$ ;  $p < 0,01$ ), sexo presencial ( $\beta= 0,279$ ;  $t= 3,257$ ;  $p < 0,01$ ), Sin convivencia (variable ficticia o *dummy*) ( $\beta= -0,255$ ;  $t= -2,229$ ;  $p < 0,05$ ) y tendencialmente de Sexo online ( $\beta= 0,130$ ;  $t= 1,925$ ;  $p= 0,056$ ). Este análisis también arrojó dos efectos de interacción significativos: Sexo presencial\*Edad ( $\beta= -0,142$ ;  $t= 2,271$ ;  $p < 0,05$ ) y Sexo Individual\*MIS ( $\beta= 0,864$ ;  $t= 3,708$ ;  $p < 0,001$ ). Analizando estos efectos encontramos que el empeoramiento de la satisfacción sexual general sería explicado por practicar con menor frecuencia sexo presencial y por no convivir con la pareja, además de, por un lado, tener menor edad y practicar con menor frecuencia sexo presencial y, por otro lado, sufrir una disminución más acusada del interés sexual a la vez que se tiene con menos frecuencia sexo en solitario durante el confinamiento.

**Tabla 7**  
Diferencias según el estatus marital en las variables sexuales durante el confinamiento (N= 201)

Variables	Solteros (g1) (n= 68)		Parejas sin convivencia (g2) (n= 89)		Parejas en convivencia (g3) (n= 44)		F (p)	$\omega_p^2$
	M (DT)	Mín- Máx	M (DT)	Mín- Máx	M (DT)	Mín- Máx		
Sexo individual	3,81 (1,70)	1-7	3,37 (1,72)	1-7	2,77 (1,74)	1-6	4,861 (<0,001) g3<g1	0,037
Sexo presencial	1,50 (1,04)	1-7	1,45 (1,13)	1-6	4,34 (1,46)	1-7	101,214 (<0,001) g3>g1 y g2	0,499
Sexo online	1,53 (1,10)	1-5	1,97 (1,46)	1-6	1,25 (0,81)	1-6	5,652 (0,004) g3<g2	0,045
MIS	4,41 (1,11)	1-5	4,64 (0,77)	2-5	4,36 (0,99)	2-5	1,734 (0,179)	0,008
MSSG	3,57 (1,61)	1-5	2,98 (1,57)	1-5	4,50 (0,93)	1-5	15,890 (<0,001) g3>g1 y g2	0,129

Nota: g= grupo; MIS= Mantenimiento del interés sexual; MSSG= Mantenimiento de la satisfacción sexual general.

**Tabla 8**  
Análisis correlacional de las variables continuas (N= 201)

Variables	Sexo individual	Sexo presencial	Sexo online	MIS	MSSG
Sexo individual	--				
Sexo presencial	-0,165*	--			
Sexo online	0,389**	-0,158*	--		
MIS	0,066	0,006	0,064	--	
MSSG	0,085	0,360**	0,040	0,305**	--
Edad	0,049	0,223**	-0,143*	-0,008	0,314**

Notas: MIS= Mantenimiento del interés sexual; MSSG= Mantenimiento de la satisfacción sexual general; \*p< 0,05; \*\* p< 0,01.

**Tabla 9**  
Modelo de regresión lineal múltiple del MSSG por el conjunto de variables (N= 201)

VD: MSSG	R <sup>2</sup>	F (p)	B	ES	β	T	p	IC 95%	
								LI	LS
Modelo	0,319	9,953 (<0,001)							
Constante			1,763	0,655		2,689	0,008	0,470	3,056
Edad			0,054	0,019	0,185	2,826	0,005	0,016	0,092
Sexo individual			-0,642	0,194	-0,714	-3,303	0,001	-1,025	-0,259
Sexo presencial			0,263	0,081	0,279	3,257	0,001	0,104	0,421
Sexo online			0,164	0,085	0,130	1,925	0,056	-0,004	0,331
MIS			-0,064	0,072	-0,080	-0,892	0,373	-0,206	0,078
Solteros (dummy)			-0,289	0,360	-0,087	-0,803	0,423	-1,000	0,421
Sin convivencia (dummy)			-0,808	0,362	-0,255	-2,229	0,027	-1,532	-0,093
Sexo presencial*Edad			-0,026	0,012	-0,142	-2,271	0,024	-0,049	-0,003
Sexo individual*MIS			0,151	0,041	0,864	3,708	<0,001	0,071	0,232

Nota: LI= Límite inferior; LS= Límite superior.

## Discusión

Anteriores investigaciones se han interesado en los factores que influyen en la satisfacción sexual de las personas, aunque en estos momentos son escasas las investigaciones publicadas sobre el impacto de la pandemia por la COVID-19 en la sexualidad general y en la satisfacción sexual en particular. Desde el 14 de marzo de 2020 que se declaró en España el Estado de Alarma, el gobierno de la nación ha tomado una serie de medidas muy restrictivas sobre la libre circulación de las personas, paralización de ciertos sectores productivos y la necesidad de confinamiento en los hogares, escenario que se ha visto más o menos replicado en el resto de países del mundo donde la incidencia de la COVID-19 ha sido de mayor intensidad. Por este motivo se hace necesario continuar indagando en estas cuestiones en mayor profundidad, más aún cuando los primeros estudios publicados señalan el efecto de la pandemia de la COVID-19 en la vida de las personas, en términos de salud mental y relaciones íntimas (Domínguez-Salas *et al.*, 2020; Gómez-Salgado *et al.*, 2020; Huang y Zhao, 2020; Rodríguez-Domínguez *et al.*, 2021; Vall-Roqué *et al.*, 2021). Los dos estudios que componen esta investigación han pretendido analizar en qué medida esta situación ha influido en un aspecto tan fundamental en la vida y la salud de las personas como es su sexualidad, y qué variables predicen la satisfacción sexual experimentada en este periodo de confinamiento y restricciones sociales.

En la literatura científica se han señalado diferencias entre hombres y mujeres en cuanto a la satisfacción sexual (p. ej., Ojanlatva *et al.*, 2003; Parish *et al.*, 2007; Richters *et al.*, 2003). En cambio, este trabajo no mostró relación entre estas variables en ninguno de los dos estudios realizados, al igual que lo sostenido por Santos-Iglesias *et al.* (2009), teniendo por el contrario un mayor peso factores como la edad, determinadas prácticas sexuales, el estatus marital y un componente de la respuesta sexual, el deseo o interés sexual.

En el estudio 1 se analizó el grado de satisfacción sexual durante el confinamiento en relación con prácticas sexuales que las personas pueden realizar sin la necesidad de encontrarse físicamente en contacto con otros, como el consumo de pornografía y el sexteo. Las tecnologías de la información y la comunicación han supuesto nuevos cauces para el desarrollo social, la comunicación e interacción humana y cobran especial relevancia en momentos en los que la población debe permanecer aislada en sus casas para evitar la propagación de la enfermedad. A pesar de encontrar en este trabajo una menor participación en sexteo en el grupo que convivía con su pareja durante el confinamiento, se observó baja frecuencia de esta actividad sexual en términos generales. Los resultados de este estudio coinciden con las evidencias encontradas en anteriores trabajos sobre un uso más frecuente de la pornografía por parte de los hombres (Carroll *et al.*, 2008; French y Hamilton, 2018; Hald, 2006; Hald *et al.*, 2013; Morgan, 2011; Perry, 2016), siendo más empleada esta conducta sexual durante el confinamiento que el intercambio de textos e imágenes sexuales con otra persona. Además, como ponen de manifiesto los datos encontrados en este primer estudio, los participantes más jóvenes de la muestra presentaron mayor grado de satisfacción sexual en el confinamiento y también los que tienen más

edad, pero bajo consumo de pornografía. Sin embargo, una menor satisfacción sexual se relacionó con tener mayor edad y ser soltero.

Los resultados obtenidos en este trabajo permiten concluir que la satisfacción sexual en tiempos de confinamiento depende en gran medida de la edad de las personas, siendo este factor modulado por el estatus marital y por el consumo de pornografía. No obstante, el sexo de los participantes, en contra de lo esperado, así como la práctica de sexteo, no se mostraron como variables relevantes para explicar la satisfacción sexual durante el confinamiento.

Los resultados de este estudio nos han permitido conocer más de cerca la variable satisfacción sexual de una muestra de la población española durante la situación vivida de confinamiento, sin embargo, no permiten comparar ni concluir sobre el posible cambio experimentado en esta variable a causa del impacto de la situación de confinamiento con respecto a etapas previas. Estos resultados dieron lugar al estudio 2.

En el estudio 2 el interés se centró en investigar los factores que explican el mantenimiento de la satisfacción sexual durante el confinamiento en relación con los seis meses previos, incluyendo en este caso también las relaciones sexuales presenciales, el sexo con uno mismo y el mantenimiento del interés sexual. Los resultados arrojados por este estudio se aproximan en gran medida a los de estudios previos llevados a cabo en este ámbito. Así, Heiman *et al.* (2011) señalaron que, tanto en hombres como en mujeres, aspectos como la proximidad íntima con la pareja, la frecuencia de actividades sexuales y el funcionamiento sexual, incluida en esta medida el interés sexual, predicen mejores puntuaciones en satisfacción sexual. La disminución en los niveles de satisfacción sexual en quienes se encontraban separados de sus parejas durante el confinamiento pone de relieve la importancia y la necesidad de proximidad física entre ambos miembros de la pareja para la satisfacción sexual, necesidad que el sexo online o el sexo en solitario parece no cubrir, al menos en esta muestra de participantes.

En general, los resultados encontrados apoyan las hipótesis establecidas en este estudio 2, poniendo en relieve la menor frecuencia de las relaciones sexuales presenciales con otra persona a raíz del confinamiento, especialmente en las personas solteras. Los resultados también apuntan a un número significativo de participantes que presentan disminución del interés sexual y, sobre todo, de la satisfacción sexual, en este caso, evidenciándose mayor MGSS en quienes han convivido con su pareja. El descenso en los niveles de satisfacción sexual sería explicado especialmente por la interacción entre el interés sexual y el sexo en solitario. Otros predictores de la disminución de la satisfacción sexual durante el confinamiento fueron tener menor edad, menor frecuencia de sexo presencial y no convivir con la pareja.

Respecto a la edad, según apuntan los resultados encontrados en este trabajo, desempeña un papel fundamental en la explicación de la satisfacción sexual. La edad ha sido un factor ampliamente estudiado y vinculado con diferentes aspectos de la sexualidad humana, aunque se han observado evidencias discrepantes con respecto a su asociación positiva o negativa con la satisfacción sexual. Gray *et al.* (2019) señalaron un descenso de la conducta sexual y del deseo sexual conforme aumenta la edad, decreciendo también la satisfacción sexual,

aunque en este caso solo en los hombres, ya que las mujeres de mayor edad presentaban niveles superiores de satisfacción sexual en comparación con los hombres mayores. La menor participación en actividades sexuales a medida que aumenta la edad también ha sido señalada en otros trabajos (DeLamater y Moorman, 2007; Herbenick et ál., 2010), como también se ha puesto de manifiesto en trabajos que han abordado el estudio de la práctica de sexo online o el sexteo (Rodríguez-Domínguez et al., 2019). En esta investigación tener menor edad explicaba un mayor grado de satisfacción sexual (estudio 1), mientras que tener mayor edad explicaba que los participantes mantuvieran en mayor medida sus niveles previos de satisfacción sexual (estudio 2), niveles que con anterioridad al estado de confinamiento podrían ser de mayor o de menor grado. Estos hallazgos podrían estar indicando que la madurez aporta en las personas una mayor capacidad de gestión ante las dificultades venideras, como la enfrentada en esta pandemia. Aunque debido al contexto excepcional en el que se ha realizado este estudio no es posible realizar una comparativa exacta con anteriores trabajos, los resultados discrepantes encontrados en la literatura con respecto a la edad pueden deberse a una diferente aproximación de la variable satisfacción sexual, como ocurre en este trabajo, al diferenciar grado de satisfacción con mantenimiento de la satisfacción. Otra explicación puede residir en el rango de edad considerado, ya que no es igual centrarse solo en adultos jóvenes, como se ha procedido en estos dos estudios, que incluir representativamente a los diferentes estratos de edad, incluso a personas de la tercera edad.

La frecuencia de las relaciones sexuales durante el confinamiento ha demostrado ser un importante predictor del mantenimiento de la satisfacción sexual en la muestra de estudio. Es innegable que en un contexto de limitación de la libre circulación por una emergencia sanitaria se reducen considerablemente los contactos sociales y con ello, las posibilidades de practicar sexo presencial con otra persona. No obstante, algunos de los hombres y mujeres de este trabajo que son solteros o no convivían con sus parejas durante este tiempo, sí indicaron practicar sexo presencial. Por tanto, el confinamiento decretado mediante un Estado de Alarma no tiene por qué ser sinónimo de aislamiento total de otras personas, siendo la frecuencia de relaciones sexuales en este tiempo que pueden ser mantenidas con la pareja y/o con otras personas un predictor más acertado de la preservación de los niveles de satisfacción. En la misma línea, otros trabajos también señalan que mantener con mayor frecuencia relaciones sexuales supone mejores puntuaciones en satisfacción sexual (p. ej., De Santis et al., 2019; Heiman et al., 2011).

Ambos estudios presentan ciertas limitaciones que han de indicarse para tenerlas en cuenta en la interpretación de los resultados obtenidos. Por un lado, aunque el tamaño de las muestras de ambos estudios es aceptable, sería interesante analizar estas variables en muestras más amplias, incluyendo personas de mayor edad. Otra limitación tendría que ver con la deseabilidad social propia de las medidas de autoinforme y con las medidas acerca de meses anteriores, basadas en el recuerdo y que pueden diferir de lo vivenciado realmente. Por ello, sería interesante llevar a cabo estudios longitudinales ante nuevos repuntes de la COVID-19, también para observar el mantenimiento de los niveles registrados en



este periodo y cómo el impacto de la pandemia en la sexualidad humana puede afectar en segundo término a otras esferas de la vida de las personas.

Los hallazgos encontrados en estos dos estudios sobre la satisfacción sexual y las vivencias sexuales durante este escenario tan excepcional de pandemia y restricciones sociales resultan de especial relevancia al no contar con precedentes próximos en el tiempo, al menos en países occidentales como España, y ante un nuevo horizonte donde se hace cada vez más probable nuevos repuntes de la enfermedad. Estos dos estudios han tratado de aproximarse a la explicación de los factores que inciden en la satisfacción sexual de adultos españoles, así como de analizar prácticas sexuales en solitario e interpersonales, presenciales y virtuales según determinadas variables sociodemográficas como la edad, el sexo y el estatus marital. La no satisfacción de las necesidades sexuales humanas produce efectos negativos para la salud mental y para el funcionamiento posterior (Deci y Ryan, 2000), por lo que los resultados encontrados deberían ser considerados en la atención psicológica y sexual que la población requiera durante la incidencia de la COVID-19 y tras alcanzar la normalidad.

### Referencias

- Arrington, R., Cofrancesco, J. y Wu, A. W. (2004). Questionnaires to measure sexual quality of life. *Quality of Life Research*, 13(10), 1643-1658. doi: 10.1007/s11136-004-7625-z
- Auslander, B. A., Rosenthal, S. L., Fortenberry, J. D., Biro, F. M., Bernstein, D. I. y Zimet, G. D. (2007). Predictors of sexual satisfaction in an adolescent and college population. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 20(1), 25-28. doi: 10.1016/j.jpog.2006.10.006
- Beutel, M. E., Schumacher, J., Weidner, W. y Brähler, E. (2002). Sexual activity, sexualand partnership satisfaction in ageing men. Results from a German representative community study. *Andrologia*, 34(1), 22-28. doi: 10.1046/j.0303-4569.2001.00473.x
- Bobes, J. G., Portilla, M. P., Bascarán, M. T., Sáiz, P. A, Bousoño, M. (2002). *Banco de instrumentos básicos para la práctica de la psiquiatría clínica*. Barcelona: Psiquiatría Editores.
- Carrobes, J. A., Gámez-Guadix, M. y Almendros, C. (2011). Satisfacción sexual en España. *Anales de Psicología*, 27(1997), 27-34.
- Carroll, J. S., Padilla-Walker, L. M., Nelson, L. J., Olson, C. D., McNamara Barry, C. y Madsen, S. D. (2008). Generation XXX: pornography acceptance and use among emerging adults. *Journal of Adolescent Research*, 23(1), 6-30. doi: 10.1177/0743558407306348
- Chacón-López, H., Barriga, J. F. R., Carretero, Y. A. y Cara, M. J. C. (2016). Construcción y validación de la Escala de conductas sobre sexting (ECS). *Revista Española de Orientación y Psicopedagogía*, 27(2), 99-115. doi: 10.5944/reop.vol.27.num.2.2016.17116
- Davison, S. L., Bell, R. J., LaChina, M., Holden, S. L. y Davis, S. R. (2009). The relationship between self-reported sexual satisfaction and general well-being in women. *Journal of Sexual Medicine*, 6(10), 2690-2697. doi: 10.1111/j.1743-6109.2009.01406.x
- De Santis, C., Murray, S. H., Kohut, T. y Milhausen, R. R. (2019). Good gets better? Examining the impact of prescribed sexual activity on long-term heterosexually configured couples' sexual and relationship satisfaction. *Sexual and Relationship Therapy*, 34(2), 173-192. doi: 10.1080/14681994.2016.1225155

- DeLamater, J. y Moorman, S. M. (2007). Sexual behavior in later life. *Journal of Aging and Health*, 19(6), 921-945. doi: 10.1177/0898264307308342
- Domínguez-Salas, S., Gomez-Salgado, J., Andres-Villas, M., Diaz-Milanes, D., Romero-Martin, M. y Ruiz-Frutos, C. (2020). Psycho-emotional approach to the psychological distress related to the COVID-19 pandemic in Spain: a cross-sectional observational study. *Healthcare (Basel, Switzerland)*, 8(3), 1-20. doi: 10.3390/healthcare8030190
- Dundon, C. M. y Rellini, A. H. (2010). More than sexual function: predictors of sexual satisfaction in a sample of women age 40-70. *Journal of Sexual Medicine*, 7, 896-904.
- Fava, M., Rankin, M. A., Alpert, J. E., Nierenberg, A. A. y Worthington, J. J. (1998). An open trial of oral sildenafil in antidepressant-induced sexual dysfunction. *Psychotherapy Psychosomatics*, 67(6), 328-331. doi: 10.1159/000012299
- Flynn, K. E., Lin, L., Bruner, D. W., Cyranowski, J. M., Hahn, E. A., Jeffery, D. D., Barsky, J., Reeve, B. B., Shelby, R. A. y Weinfurt, K. P. (2016). Sexual satisfaction and the importance of sexual health to quality of life throughout the life course of US adults. *The Journal of Sexual Medicine*, 13(11), 1642-1650. doi: 10.1016/j.jsxm.2016.08.011
- French, I. M. y Hamilton, L. D. (2018). Male-centric and female-centric pornography consumption: relationship with sex life and attitudes in young adults. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 44(1), 73-86. doi: 10.1080/0092623X.2017.1321596
- Gadassi, R., Bar-Nahum, L. E., Newhouse, S., Anderson, R., Heiman, J. R., Rafeali, E. y Janssen, E. (2016). Perceived partner responsiveness mediates the association between sexual and marital satisfaction: a daily diary study in newlywed couples. *Archives of Sexual Behavior*, 45(1), 109-120. doi: 10.1007/s10508-014-0448-2
- Gómez-Salgado, J., Andrés-Villas, M., Domínguez-Salas, S., Díaz-Milanes, D. y Ruiz-Frutos, C. (2020). Related health factors of psychological distress during the COVID-19 pandemic in Spain. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(11), 1-18. doi: 10.3390/ijerph17113947
- Gray, P. B., Garcia, J. R. y Gesselman, A. N. (2019). Age-related patterns in sexual behaviors and attitudes among single U.S. adults: an evolutionary approach. *Evolutionary Behavioral Sciences*, 13(2), 111-126. doi: 10.1037/ebs0000126
- Hald, G. M. (2006). Gender differences in pornography consumption among young heterosexual Danish adults. *Archives of Sexual Behavior*, 35(5), 577-585. doi: 10.1007/s10508-006-9064-0
- Hald, G. M., Kuyper, L., Adam, P. C. y de Wit, J. B. (2013). Does viewing explain doing? Assessing the association between sexually explicit materials use and sexual behaviors in a large sample of dutch adolescents and young adults. *The Journal of Sexual Medicine*, 10(12), 2986-2995. doi: 10.1111/jsm.12157
- Heiman, J. R., Long, J. S., Smith, S. N., Fisher, W. A., Sand, M. S. y Rosen, R. C. (2011). Sexual satisfaction and relationship happiness in midlife and older couples in five countries. *Archives of Sexual Behavior*, 40(4), 741-753. doi: 10.1007/s10508-010-9703-3
- Herbenick, D., Reece, M., Schick, V., Sanders, S. A., Dodge, B. y Fortenberry, J. D. (2010). Sexual behaviour in the United States: results from a national probability sample of men and women ages 14-94. *Journal of Sexual Medicine*, 7, 255-265. doi: 10.1111/j.1743-6109.2010.02012.x
- Huang, Y. y Zhao, N. (2020). Generalized anxiety disorder, depressive symptoms and sleep quality during COVID-19 epidemic in China: a web-based cross-sectional survey. *MedRxiv*. doi: 10.1101/2020.02.19.20025395
- Lau, J. T., Kim, J. H. y Tsui, H. Y. (2005). Mental health and lifestyle correlates of sexual problems and sexual satisfaction in heterosexual Hong Kong Chinese population. *Urology*, 66(6), 1271-1281. doi: 10.1016/j.urology.2005.06.093

- Lawrance, K. y Byers, E. S. (1992). Development of the interpersonal exchange model of sexual satisfaction in long-term relationships. *Canadian Journal of Human Sexuality*, 1, 123-128.
- Lawrance, K. A. y Byers, E. S. (1995). Sexual satisfaction in long-term heterosexual relationships: the interpersonal exchange model of sexual satisfaction. *Personal Relationships*, 2(4), 267-285. doi: 10.1111/j.1475-6811.1995.tb00092.x
- Lawrance, K., Byers, E. S. y Cohen, J. N. (2011). Interpersonal exchange model of sexual satisfaction questionnaire. En T. D. Fisher, C. M. Davis, W. L. Yarber y S. L. Davis (dirs.), *Handbook of sexuality-related measures* (3ª ed.) (pp. 525-530). Nueva York, NY: Routledge.
- Morgan, E. M. (2011). Associations between young adults' use of sexually explicit materials and their sexual preferences, behaviors, and satisfaction. *Journal of Sex Research*, 48(6), 520-530. doi: 10.1080/00224499.2010.543960
- Ojanlatva, A., Helenius, H., Rautava, P., Ahvenainen, J. y Koskenvuo, M. (2003). Importance of and satisfaction with sex life in a large Finnish population. *Sex Roles*, 48(11-12), 543-553. doi: 10.1023/A:1023579313434
- Organización Mundial de la Salud. (29 de junio de 2020). *Timeline of WHO's response to COVID-19*. <https://www.who.int/news-room/detail/29-06-2020-covidtimeline>
- Parish, W. L., Luo, Y., Stolzenberg, R., Laumann, E. O., Farrer, G. y Pan, S. (2007). Sexual practices and sexual satisfaction: a population based study of Chinese urban adults. *Archives of Sexual Behavior*, 36(1), 5-20. doi: 10.1007/s10508-006-9082-y
- Perry, S. L. (2016). From bad to worse? Pornography consumption, spousal religiosity, gender, and marital quality. *Sociological Forum*, 31(2), 441-464. doi: 10.1111/socf.12252
- Rehman, U. S., Rellini, A. H. y Fallis, E. (2011). The importance of sexual self-disclosure to sexual satisfaction and functioning in committed relationships. *Journal of Sexual Medicine*, 8(11), 3108-3115. doi: 10.1111/j.1743-6109.2011.02439.x
- Richters, J., Grulich, A., De Visser, R., Smith, A. y Rissel, C. (2003). Sexual and emotional satisfaction in regular relationships and preferred frequency of sex among a representative sample of adults. *Australian and New Zealand Journal of Public Health*, 27(2), 171-179. doi: 10.1111/j.1467-842X.2003.tb00805.x
- Rodríguez-Domínguez, C., Carrascal-Caputto, B. y Durán, M. (2021). Anxiety and intimate relationships in times of lockdown due to COVID-19. *Psychological Trauma : Theory, Research, Practice and Policy*. Avance de la publicación en línea. doi:10.1037/tra0001094.
- Rodríguez-Domínguez, C. y Durán, M. (2019). Conductas sexuales de riesgo en la era digital: análisis del fenómeno sexting en la población adulta joven española. *Revista Fuentes*, 21(1), 39-49.
- Ryan, R. M. y Deci, E. L. (2000). Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development, and well-being. *American Psychologist*, 55(1), 68-78. doi: 10.1037/0003-066X.55.1.68
- Sánchez-Fuentes, M. M., Santos-Iglesias, P., Byers, E. S. y Sierra, J. C. (2015). Validation of the Interpersonal Exchange Model of Sexual Satisfaction Questionnaire in a Spanish sample. *Journal of Sex Research*, 52(9), 1028-1041. doi: 10.1080/00224499.2014.989307
- Santos-Iglesias, P., Sierra Freire, J. C., García, M., Martínez, A., Sánchez, A. y Tapia, M. I. (2009). Índice de Satisfacción Sexual (ISS): un estudio sobre su fiabilidad y validez. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 9(2), 259-273. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=56012878008>
- Scott, V. C., Sandberg, G., Harper, M. y Miller, R. B. (2012). The impact of depressive symptoms and health on sexual satisfaction for older couples: implications for

- clinicians. *Contemporary Family Therapy*, 34, 376-90. doi: 10.1007/s10591-012-9198-2
- Sierra, J. C., Vallejo-Medina, P., Santos-Iglesias, P. y Lameiras Fernández, M. (2012). Validación del Massachusetts General Hospital-Sexual Functioning Questionnaire (MGH-SFQ) en población española. *Atencion Primaria*, 44(9), 516-524. doi: 10.1016/j.aprim.2012.02.004
- Sprecher, S. (2002). Sexual satisfaction in premarital relationships: associations with satisfaction, love, commitment, and stability. *Journal of Sex Research*, 39(3), 190-196. doi: 10.1080/00224490209552141
- Sprecher, S. y Cate, R. M. (2004). Sexual satisfaction and sexual expression as predictors of relationship satisfaction and stability. En J. H. Harvey, A. Wenzel y S. Sprecher (dirs.), *The handbook of sexuality in close relationships* (pp. 235-256). Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.
- Strizzi, J., Fernández-Agis, I., Alarcón-Rodríguez, R. y Parrón-Carreño, T. (2016). Adaptation of the New Sexual Satisfaction Scale-Short Form into Spanish. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 42(7), 579-588. doi: 10.1080/0092623X.2015.1113580
- Vall-Roqué, H., Andrés, A. y Saldaña, C. (2021). El impacto de la pandemia por covid-19 y del confinamiento en las alteraciones alimentarias y el malestar emocional en adolescentes y jóvenes de España. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 29(2), 345-364. doi: 10.51668/bp.8321208s
- Yela, C. (2000). Predictors of and factors related to loving and sexual satisfaction for men and women. *European Review of Applied Psychology*, 50(1), 235-243.
- Yucel, D. y Gassanov, M. A. (2010). Exploring actor and partner correlates of sexual satisfaction among married couples. *Social Science Research*, 39(5), 725-738. doi: 10.1016/j.ssresearch.2009.09.002

RECIBIDO: 3 de agosto de 2020

ACEPTADO: 19 de mayo de 2021