

**Perfiles de jugadores con trastorno de juego en función de la impulsividad  
y regulación emocional (pp. 681-697)**

Ana Estévez, Paula Jáuregui y Laura Macía  
*Universidad de Deusto (España)*

Este estudio tiene como objetivos examinar la relación entre la edad, la conducta de juego, los síntomas psicológicos disfuncionales y otras conductas adictivas comórbidas, así como evaluar las diferencias entre dichas variables en función de los distintos perfiles de jugadores con base en la impulsividad y la regulación emocional. Participaron 95 personas pertenecientes a muestra clínica (93,5% hombres y 6,5% mujeres). Los resultados muestran que las dificultades de regulación emocional y la impulsividad estarían asociadas al trastorno de juego, abuso de videojuegos y sintomatología psicológica disfuncional. Asimismo, se han observado dos grupos, de los cuales el primero estaría formado por personas con menores dificultades de regulación emocional, menor gravedad psicopatológica y ligera mayor impulsividad; mientras que el segundo estaría compuesto por personas con mayores dificultades de regulación emocional, mayor gravedad psicopatológica y un problema de juego de mayor gravedad. Estos resultados arrojan luz sobre la importancia de conocer las características diferenciales de cada tipología de jugador, para ofrecer estrategias de prevención y tratamiento lo más adaptadas posibles a cada persona