

Personalidad, afecto y estilo de afrontamiento: interacciones en trastorno de personalidad grave (pp. 699-719)

Juan M. Ramos, Aintzane Sánchez y Aurora Doll

Hospital Dr. R. Lafora, Madrid (España)

Interiorización y exteriorización han sido estudiados como tendencias o rasgos de la personalidad, próximos a los conceptos de neuroticismo y extraversión, relacionados con la estructura bifactorial del afecto y con el estilo de afrontamiento. Este trabajo examina su interacción en personas con trastorno de personalidad ($n= 358$). El afecto negativo (AN) es superior en los interiorizadores que en los exteriorizadores ($g= 0,62$); también la gravedad sintomatológica (GSI: $g= 0,60$). Los análisis de mediación muestran que el efecto del tipo de personalidad sobre el GSI está mediado parcialmente por la disposición afectiva y por el estilo de afrontamiento. El 88,1% de la muestra presenta un estilo de afrontamiento desfavorable y su frecuencia es mayor entre los interiorizadores (93% vs 83%; $\chi^2= 7,23$; $p= 0,007$). Pero el subgrupo de interiorizadores con estilo de afrontamiento favorable (EAF) no se diferencia de los exteriorizadores con EAF en AN ($p= 0,428$) ni en GSI ($p= 0,082$). Independientemente de la estructura de la personalidad, el aprendizaje de estrategias favorables y adaptativas puede mejorar el estado psicopatológico de pacientes graves.