

**Diseño y validación de la “Escala de conductas de autocuidado”** (pp. 721-741)

Nissa Yaing Torres Soto<sup>1</sup>, Víctor Corral Verdugo<sup>2</sup>, Nadia Saraí Corral Frías<sup>2</sup>

y María de Lourdes Rojas Armadillo<sup>1</sup>

<sup>1</sup>*Universidad de Quintana Roo;* <sup>2</sup>*Universidad de Sonora (México)*

El autocuidado constituye un conjunto de acciones y comportamientos que contribuyen a mantener la vida, la salud y el bienestar de los individuos y representa un constructo de relevancia en diversas áreas de la psicología. El propósito del presente estudio fue desarrollar la “Escala de conductas de autocuidado” y evaluar sus propiedades psicométricas. La muestra incluyó a 235 personas ( $M= 29,11$  años;  $DT= 10,53$ ) de México, siendo el 61,3% mujeres. Para analizar la estructura de la escala se realizó un análisis factorial exploratorio, que reveló la existencia de tres factores (físico, psicológico y espiritual) que explicaron el 54,18% de la varianza total. Un análisis de covarianzas de tres factores produjo índices de bondad de ajuste adecuados y el cálculo de varianza media extraída. La escala obtuvo evidencias de validez convergente y discriminante. Los índices de consistencia interna de la puntuación total y las subescalas fueron elevados (entre 0,93 y 0,96). La correlación significativa entre estos factores con variables personales arrojó pruebas sobre la validez concurrente de la escala