

**Estructura factorial y fiabilidad de la “Escala de procrastinación irracional” (IPS)
en México (pp. 5-17)**

Ferran Padrós Blázquez y María Elena Guzmán
Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (México)

La procrastinación ha sido concebida como un retraso irracional del comportamiento asociado a múltiples consecuencias negativas, en las que destaca la incidencia en la salud mental. Debido a la importancia de detectar la procrastinación irracional, este estudio se propuso adaptar y estudiar algunas propiedades psicométricas de la “Escala de procrastinación irracional” (IPS por sus siglas en inglés) en población mexicana. La IPS de 9 ítems se aplicó a 960 estudiantes universitarios de entre 18 y 56 años ($M= 21,31$; $DT= 3,77$), la mayoría mujeres ($n= 566$; 59,0%). La versión final de siete ítems obtuvo un alfa de Cronbach de 0,803 y se observó a través de un análisis factorial exploratorio con la mitad de la muestra que la escala es unifactorial, explicando el 46,07% de la varianza. Lo cual se corroboró con la otra mitad y mediante un análisis factorial confirmatorio. Se concluye que la IPS es un instrumento breve y fiable para detectar la procrastinación irracional, la cual puede ser una herramienta de cribado de gran utilidad en población mexicana.