

**Aplicación internacional del programa “Intervención multidimensional para la ansiedad social” (IMAS): II. Eficacia del tratamiento para problemas relacionados con la ansiedad social (pp. 19-49)**

Isabel C. Salazar<sup>1</sup>, Vicente E. Caballo<sup>1</sup>, Víctor Arias<sup>2</sup>, Joshua Curtiss<sup>3</sup>, Alicia M. Rossitto<sup>4</sup>, Rosa B. Gómez Araujo<sup>5</sup>, Juan S. Herrera Puente<sup>6</sup>, María F. Coello<sup>6</sup>, Olivia Gamarra<sup>7</sup>, Rosa Sanguino Andrés<sup>8</sup>, Stefan G. Hofmann<sup>9</sup> y Equipo de investigación IMAS

<sup>1</sup>Universidad de Granada (España); <sup>2</sup>Universidad de Salamanca (España); <sup>3</sup>Hospital General de Massachusetts (EE.UU.); <sup>4</sup>Fundación San Rafael Padre Aldo Trento; <sup>5</sup>Universidad Nacional de Asunción (Paraguay); <sup>6</sup>Universidad del Azuay (Ecuador); <sup>7</sup>Sensorium (Paraguay); <sup>8</sup>Servicio de Psiquiatría de Palencia, SACYL (España); <sup>9</sup>Universidad Philipps de Marburgo (Alemania)

En un trabajo anterior (Caballo *et al.*, 2021) comprobamos la eficacia del programa de Intervención multidimensional para la ansiedad social (IMAS) en la reducción de los síntomas de ansiedad social. En este estudio cuasiexperimental, con medidas pre/postratamiento y seguimiento, hallamos el impacto del programa IMAS en otros problemas relacionados con la ansiedad social. 57 personas diagnosticadas con un trastorno de ansiedad social (TAS), según el DSM-5, contestaron a cuestionarios que medían habilidades sociales, depresión, síntomas del trastorno de la personalidad por evitación, alcoholismo, autoestima, sensibilidad personal, preocupaciones y calidad de vida. Diferentes terapeutas llevaron a cabo el tratamiento en Ecuador, España y Paraguay. Los resultados mostraron importantes mejoras en el postratamiento en prácticamente todos los aspectos evaluados, mejoras que se mantenían a los seis meses. Los tamaños del efecto sobre la eficacia del tratamiento iban de medianos a grandes. Se comparó también el programa IMAS con terapia cognitivo conductual individual y tratamiento farmacológico, con resultados favorables para el programa IMAS. Este nuevo programa para el tratamiento de la ansiedad social tiene un impacto importante en otros problemas relacionados habitualmente con el TAS.