

**La dependencia emocional hacia la pareja agresora y su relación con la ansiedad social, el miedo a la evaluación negativa y el perfeccionismo disfuncional** (pp. 51-68)

Janire Momeñe<sup>1,2</sup>, Ana Estévez<sup>1</sup>, Nerea Etxaburu<sup>1</sup>, Ana María Pérez-García<sup>2</sup>  
y Andere Maguregi<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Deusto, <sup>2</sup>Universidad Nacional de Educación a Distancia (España)

Los objetivos del estudio fueron evaluar la relación entre la dependencia emocional y la ansiedad social, el miedo a la evaluación negativa y el perfeccionismo disfuncional, así como su papel mediador en la relación entre las influencias paternas perfeccionistas y la violencia física recibida por parte de la pareja. Participaron 258 personas (77,1% mujeres) de entre 18 y 67 años ( $M= 32,63$ ;  $DT= 11,66$ ). Los hallazgos sugirieron que la dependencia emocional estaba positivamente asociada a la violencia de pareja recibida, ansiedad social, miedo a la evaluación negativa y perfeccionismo disfuncional. A su vez, la violencia de pareja recibida estaba positivamente asociada al perfeccionismo disfuncional. La dependencia emocional explicó el 16,55% de la relación entre las influencias paternas perfeccionistas, referidas a la percepción de las figuras parentales abiertamente críticas y con expectativas elevadas y la permanencia en relaciones de pareja violentas físicamente. En conclusión, se menciona la necesidad de investigar e incluir estos factores en las intervenciones psicológicas dirigidas a tratar ambas problemáticas como son la dependencia emocional y la permanencia en relaciones violentas.