

**Factores asociados al impacto emocional de la pandemia por Covid-19  
en profesionales sanitarios** (pp. 69-91)

Elena Cabedo<sup>1,2,4</sup>, Julia Prieto<sup>1</sup>, Laura Quiles<sup>1</sup>, Sandra Arnáez<sup>2</sup>, Mario R. Rivas<sup>1</sup>,  
Yazmin Riveiro<sup>1</sup>, Eduardo J. Aguilar<sup>1,2,3,4</sup> y Mercedes Renovell<sup>1,4</sup>

<sup>1</sup>Hospital Clínico Universitario de Valencia; <sup>2</sup>Universidad de Valencia; <sup>3</sup>CIBERSAM, Centro de  
Investigación Biomédica en Red de Salud mental; <sup>4</sup>Fundación Investigación Hospital  
Clínico Universitario de Valencia (España)

El objetivo de este trabajo fue explorar el impacto emocional de la Covid-19 en profesionales sanitarios del Hospital Clínico Universitario de Valencia, e identificar las variables asociadas. Participaron 228 profesionales que cumplimentaron en mayo de 2020 una encuesta *online* elaborada *ad hoc*. Los profesionales sanitarios experimentaron síntomas de estrés (32%), depresión (26%), ansiedad (14%) y recuerdos intrusos (7,5%). Se observó mayor frecuencia de tristeza y ansiedad en mujeres y en profesionales que habían presentado síntomas de Covid-19. La categoría profesional con síntomas emocionales más frecuentes fue el de auxiliar de enfermería, y para estrés también enfermeros y residentes. Las unidades con mayor afectación fueron las de primera línea. Las variables psicológicas que se asociaron negativamente con la frecuencia de todas las manifestaciones sintomáticas fueron: autocuidado, autoestima, resiliencia y uso de estrategias de afrontamiento activas, junto a autoeficacia y apoyo social para estrés y depresión. Pese a las limitaciones del estudio, los resultados pueden contribuir a orientar programas preventivos para profesionales sanitarios en futuras crisis sanitarias.