

**Propiedades psicométricas del “Cuestionario general de búsqueda de ayuda”  
en universitarios (pp. 203-222)**

Abner Silva<sup>1</sup>, Natalia Salinas-Oñate<sup>1</sup>, Daniela Gómez-Pérez<sup>1</sup> y Ana Barrera-Herrera<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*Universidad de La Frontera,* <sup>2</sup>*Universidad Católica de Temuco (Chile)*

Los estudiantes universitarios presentan una alta prevalencia de trastornos mentales y bajos niveles de búsqueda de ayuda por problemas psicológicos. En Chile no existen instrumentos válidos y fiables que permitan medir la intención de buscar ayuda en este grupo. El objetivo de este estudio es examinar las propiedades psicométricas del “Cuestionario general de búsqueda de ayuda, versión viñeta” (GHSQ-V) en estudiantes universitarios del sur de Chile. Los resultados indican que el GHSQ-V es un instrumento válido, con una estructura bifactorial que refleja la existencia de dos dimensiones de fuentes de ayuda (formal e informal), frente a cinco problemas de salud mental prevalentes en universitarios. Pese a que se observó cierta variabilidad entre subescalas, se encontraron adecuados niveles de consistencia interna y validez convergente. El presente estudio reafirma la relevancia de la adecuada medición de la intención de búsqueda de ayuda en estudiantes universitarios, lo que contribuye a la comprensión de un proceso altamente relevante para el tratamiento de los problemas de salud mental en este grupo.