

**Validación española de la “Escala de comparación de la apariencia física” (PACS-R):
propiedades psicométricas en una muestra comunitaria de hombres y mujeres**

(pp. 269-289)

Helena Vall-Roqué¹, Ana Andrés² and Carmina Saldaña¹

¹*University of Barcelona;* ²*Ramon Llull University (Spain)*

Los objetivos de este estudio fueron examinar la validez y la fiabilidad de la versión española de la “Escala de comparación de la apariencia física-revisada” (*Physical Appearance Comparison Scale-Revised*; PACS-R) y evaluar su capacidad predictiva de la insatisfacción corporal y las alteraciones alimentarias en una muestra comunitaria española. 1405 participantes (83,6% mujeres; de entre 14 y 64 años) completaron la PACS-R y también medidas de imagen corporal, alteraciones alimentarias, influencias socioculturales relacionadas con la apariencia física, autoestima y comparación social. Los análisis factoriales exploratorio y confirmatorio apoyaron la estructura unidimensional original para la versión española de 11 ítems de la PACS-R. Las mujeres mostraron puntuaciones significativamente más elevadas que los hombres. Se halló una consistencia interna excelente, buena fiabilidad test-retest y buena validez convergente. Los análisis de regresión demostraron la utilidad de la escala para predecir la insatisfacción corporal y las alteraciones alimentarias tanto en hombres como en mujeres. Las excelentes propiedades psicométricas de la PACS-R la convierten en una herramienta útil para medir las comparaciones de la apariencia física en personas de habla española.