

**Atención plena (*mindfulness*) disposicional, autoconcepto y síntomas psicológicos:  
asociaciones predictivas bidireccionales en niños y adolescentes (pp. 359-372)**

Nerea Cortázar y Esther Calvete  
*Universidad de Deusto (España)*

Varios estudios han indicado que la atención plena (*mindfulness*) disposicional (APD) predice una mejor salud mental en los adolescentes. El presente estudio amplía la investigación previa al examinar las asociaciones longitudinales recíprocas entre las facetas de MD y los problemas psicológicos. Además, se examina el posible papel mediador de las dimensiones de autoconcepto (AC). 832 adolescentes de entre 11 y 18 años completaron medidas de MD, AC y problemas interiorizados y exteriorizados en dos tiempos de medida separados por seis meses. La APD no predijo cambios en problemas psicológicos. Sin embargo, los problemas psicológicos predijeron en general niveles más bajos de APD, algunas facetas de APD predijeron un aumento en las dimensiones de AC, y AC predijo mayores niveles de APD y menos problemas exteriorizados. Además, actuar con conciencia medió la relación entre los problemas exteriorizados y dos dimensiones de AC. Los resultados destacan el papel beneficioso de tener un AC positivo para algunas dimensiones de APD, y viceversa.