

**Efectos psicológicos del confinamiento por la pandemia de la Covid-19 en el año 2020:  
una revisión sistemática (pp. 565-595)**

Cristina Clavero y Berta Ausín

*Universidad Complutense de Madrid (España)*

El objetivo fue revisar de manera sistemática los estudios acerca del impacto psicológico del confinamiento por Covid-19 en la población general española y profesionales sanitarios en el primer año de pandemia. La revisión incluye 18 estudios publicados entre enero y diciembre de 2020. Se encontró que el impacto psicológico incrementaba según avanzaba el confinamiento, con porcentajes de afectación que van del 3-30% en sintomatología de ansiedad (37-72% en sanitarios), del 6-57% en sintomatología depresiva (27-61% en sanitarios), del 2-40% en sintomatología de estrés (14-47% en sanitarios), del 15-20% en sintomatología asociada al estrés postraumático (15,8% en sanitarios), del 12-53% en problemas de sueño (29% en sanitarios), y del 9-37% en sentimientos de soledad. Los grupos de riesgo identificados fueron las mujeres, los jóvenes, los desempleados y las personas con problemas previos de salud mental. La Covid-19 ha tenido importantes repercusiones en la salud mental de la población general española y los profesionales sanitarios, siendo necesario establecer protocolos de evaluación e intervención que permitan detectar e intervenir sobre la población afectada tras el confinamiento y durante futuros confinamientos.