

**El efecto de los sucesos vitales, el estrés percibido, la resiliencia y el sexo sobre la calidad de vida de estudiantes universitarios: procesos condicionales** (pp. 827-842)

Lilia Janeth Torres-Chávez<sup>1</sup>, Carlos-Alejandro Hidalgo-Rasmussen<sup>1</sup>, Yolanda Viridiana Chávez-Flores<sup>2</sup>, Felipe Santoyo Telles<sup>1</sup>, Guillermo Rosales-Damián<sup>1</sup> y Paola Javier-Juárez<sup>1</sup>  
*<sup>1</sup>Universidad de Guadalajara; <sup>2</sup>Universidad Autónoma de Baja California (México)*

Los objetivos del estudio fueron: a) estimar el efecto directo de los sucesos vitales sobre las dimensiones de la calidad de vida (Salud física, Salud psicológica, Relaciones sociales y Entorno), b) estimar el efecto indirecto del estrés percibido sobre la relación entre los sucesos vitales y las dimensiones de la calidad de vida, c) la moderación de la resiliencia y el sexo sobre ambos efectos en estudiantes universitarios. Participaron 327 estudiantes universitarios, 56,9% mujeres, con edades entre 18 y 24 años. Se encontró que el estrés percibido medió la relación entre sucesos vitales y todas las dimensiones de calidad de vida. También se encontró que el sexo y la resiliencia no moderaron el efecto directo e indirecto en ninguna de las dimensiones de la calidad de vida. Este estudio aporta pruebas sobre los mecanismos del estrés percibido, la resiliencia y el sexo sobre la relación entre los sucesos vitales y la calidad de vida de estudiantes universitarios.