

Validez de constructo y propiedades psicométricas del cuestionario “Respuestas al afecto positivo” (RAP) (pp. 39-57)

Manuel González¹, Laureano Lorenzo², Pilar Rascón², Raquel Alonso² e Inés Flores²
¹Universidad de La Laguna; ²Unidad de Salud Mental de Valterra (España)

Los estudios constatan el papel de la rumia depresiva como un amplificador del estado de ánimo negativo, sin embargo, se conoce menos sobre la rumia relacionada con el afecto positivo. Presentamos la validez de constructo y propiedades psicométricas del cuestionario “Respuestas al afecto positivo” (RAP) en una muestra de 302 personas de la población general (55,2% mujeres), con edades entre los 18 y 68 años ($M= 28,6$; $DT= 12,0$). Los análisis factorial exploratorio y confirmatorio indican una estructura de dos factores: rumia positiva centrada en la emoción y en la persona ($\alpha= 0,88$) y amortiguación ($\alpha= 0,83$), ambos con una adecuada invarianza configural, métrica y escalar por sexo. Los dos factores presentan una adecuada validez convergente, discriminante e incremental con constructos relacionados con el afecto negativo y positivo. Los resultados se discuten atendiendo a los estudios revisados y se propone el RAP como instrumento de evaluación en procedimientos terapéuticos que tratan de potenciar el afecto positivo y el bienestar psicológico.