

El proceso del estrés y el afrontamiento en cuidadores informales de personas con diagnóstico del espectro de la esquizofrenia. Un estudio longitudinal (pp. 149-163)

Belvy Mora-Castañeda¹, María Márquez-González², Alberto Fernández-Liria³, José Ángel Martínez Huertas⁴, Isabel Cabrera², Ricardo Olmos² y Daniel O'connell⁵

¹*Universidad de Boyacá (Colombia)*; ²*Universidad Autónoma de Madrid*; ³*Universidad de Alcalá*;

⁴*Universidad Nacional de Educación a Distancia (España)*; ⁵*Universidad de San Luis (EE.UU.)*

El objetivo de este estudio longitudinal fue analizar el papel del estrés y las estrategias de afrontamiento en la explicación de la carga y la depresión de familiares cuidadores de personas con diagnóstico del espectro de la esquizofrenia. Fueron evaluados 30 pacientes este diagnóstico y sus cuidadores informales ($n= 30$). Los participantes fueron evaluados en tres momentos temporales: línea base, a los 5 meses y a los 10 meses. Se encontró una disminución de los niveles de carga subjetiva con el paso del tiempo. Asimismo, la carga subjetiva y la depresión del cuidador mostraron una mayor relación con aquellas variables del paciente relacionadas con la sintomatología negativa. A nivel longitudinal, la evitación y la resignación mostraron una notable relación con la carga subjetiva y la depresión. Los posibles cambios en la evaluación de las demandas que el trastorno plantea y en las estrategias de afrontamiento empleadas por los cuidadores sugieren el desarrollo de un proceso de adaptación al trastorno por parte del cuidador.