

**Perfiles de autoconcepto físico percibidos: intención de ser físicamente activo y regulación emocional** (pp. 179-196)

Marta Vega-Díaz<sup>1</sup>, Carmen De Labra<sup>1</sup> e Higinio González-García<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*Universidad de la Coruña;* <sup>2</sup>*Universidad Internacional de La Rioja (España)*

Los objetivos del estudio fueron identificar perfiles de autoconcepto físico y examinar su rol sobre la intención de ser físicamente activo y la regulación emocional. Una muestra de 606 practicantes de actividad física ( $M_{edad} = 34,19$ ;  $DT = 13,05$ ) completó una serie de medidas de autoinforme que evaluaban el autoconcepto físico, la intención de ser físicamente activo y la regulación emocional. Los análisis de conglomerados revelaron tres perfiles de autoconcepto físico. El perfil b con autoconcepto físico relativamente alto experimentó diferencias significativas en la intención de ser físicamente activo, autoculpa y reevaluación positiva. El perfil a con autoconcepto físico bajo mostró diferencias significativas en aceptación, rumiación y catastrofización. El perfil c con autoconcepto físico muy bajo reveló diferencias significativas en culpar a los demás. Como conclusión, el perfil b con autoconcepto físico relativamente alto está asociado con la mayor intencionalidad de ser físicamente activo y el uso de estrategias de regulación emocional funcionales.