

Influencia de las relaciones familiares en la presencia de sintomatología clínica durante la adultez emergente (pp. 343-358)

Paula Domínguez-Alarcón, Águeda Parra e Inmaculada Sánchez-Queija
Universidad de Sevilla (España)

La relación entre familia y salud mental ha sido uno de los focos de estudio clave en las investigaciones sobre adultez emergente de la última década. En el presente estudio se analizó la relación entre variables de funcionamiento familiar y la presencia de síntomas clínicos de depresión, ansiedad y estrés durante la adultez emergente en España. Este estudio contó con un diseño transversal y una muestra de 1502 estudiantes de 18-29 años ($M= 20,32$; $DT= 2,13$) de dos universidades españolas, que fueron evaluados a través de cuestionarios en papel. Los resultados indican que altos niveles de implicación, cariño y apoyo parental se relacionan con una menor sintomatología clínica, mientras que el control psicológico se relaciona con una mayor sintomatología. Estos hallazgos demuestran la relación que existe entre el funcionamiento familiar y la presencia de síntomas clínicos, así como el papel protector -o de riesgo- que siguen teniendo las relaciones familiares durante esta etapa.