

**Comportamiento asertivo en cuidadores familiares de personas con demencia:
desarrollo y validación del “Cuestionario de asertividad en el cuidado” (CAQ)**

(pp. 393-412)

María Márquez-González¹, Lucía Jiménez-Gonzalo², Laura Gallego-Alberto¹, Alba Hernández-Gómez³, Isabel Cabrera¹, Inés García-Batalloso¹ y Andrés Losada-Baltar²

¹Universidad Autónoma de Madrid; ²Universidad Rey Juan Carlos; ³Universidad Complutense de Madrid (España)

La asertividad podría tener un papel relevante en el proceso de estrés y afrontamiento del cuidado familiar de personas con demencia. Sin embargo, la investigación sobre esta cuestión es todavía escasa. Este estudio presenta las propiedades psicométricas del “Cuestionario de asertividad en el cuidado” (CAQ), y analiza las asociaciones entre esta variable y otras que presentan un papel importante en el afrontamiento del cuidado. Participaron 147 cuidadores de personas con demencia. Se identificó la estructura factorial del CAQ (expresión del malestar, hacer frente a los conflictos y poner límites), que explicaba el 69,63% de la varianza en asertividad. Se encontraron asociaciones significativas entre las puntuaciones en el CAQ (escala total y subescalas) y otras variables tales como la evitación experiencial, fusión cognitiva y frecuencia de ocio. El CAQ presenta adecuadas propiedades psicométricas y es un instrumento de potencial utilidad a tener en cuenta a la hora de diseñar protocolos de evaluación de los cuidadores familiares y diseñar intervenciones dirigidas a ayudar a estas personas.