

**Un protocolo de intervención breve para adolescentes y padres en el tratamiento del consumo de drogas: un estudio piloto en una muestra brasileña** (pp. 445-461)

Fernanda Cerutti<sup>1</sup>, José H. Marco<sup>2</sup>, Carmen Moret-Tatay<sup>3</sup> e Irani Iracema de Lima Argimon<sup>4</sup>

<sup>1</sup>*Atitus Educação (Brasil)*; <sup>2</sup>*Universidad de Valencia*; <sup>3</sup>*Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir (España)*; <sup>4</sup>*Pontificia Universidad Católica de Rio Grande del Sur (Brasil)*

La participación de los padres en el tratamiento del consumo de drogas en adolescentes es un recurso fundamental para un buen progreso de la psicoterapia. El objetivo de este estudio piloto fue comprobar la viabilidad de la adaptación de la Intervención breve para adolescentes brasileños con consumo de drogas, con sesiones para los padres. La muestra estuvo formada por 28 adolescentes (de 14 a 18 años) con alto consumo de drogas residentes en una comunidad terapéutica con ingreso de larga duración. Para ello se compararon tres condiciones: 1) grupo con adolescentes y padres (GAP); 2) grupo solo con los adolescentes (GA) y 3) tratamiento habitual (TAU). El grupo GAP mostró una mejoría mayor que las otras condiciones de tratamiento. Este estudio demuestra la viabilidad de la aplicación de la terapia breve con padres y adolescentes consumidores de drogas en un contexto sociocultural diferente como es el brasileño. A pesar de ser un estudio piloto, la terapia breve mostró resultados esperanzadores.