

**Tratamiento de la depresión comórbida después de un síndrome coronario agudo:  
metaanálisis de ensayos controlados aleatorizados (pp. 89-109)**

Ana M. Bueno y Miguel A. Simón

*Universidad de A Coruña (España)*

La depresión postsíndrome coronario agudo (post-SCA) aumenta el riesgo cardíaco; sin embargo, la eficacia de las terapias antidepresivas para su tratamiento no está suficientemente demostrada. Nuestro objetivo es metaanalizar ensayos controlados con muestras homogéneas que permitan explicar la inconsistencia de los resultados obtenidos hasta el momento. Tras revisar 1525 artículos, dos revisores independientes identificaron 7 estudios que cumplieran criterios muy restrictivos para asegurar la homogeneidad de las muestras. Los resultados indicaron que los pacientes tratados con intervenciones de eficacia demostrada para la depresión reducen sus niveles de trastorno depresivo significativamente más que los sujetos sin este tratamiento, y que existen diferencias significativas en el número de pacientes que reducen los síntomas depresivos de forma clínicamente relevante. Además, se observaron menos eventos cardiovasculares adversos durante el tratamiento, aunque esta diferencia fue mínimamente significativa y no se mantuvo tras el seguimiento. Estos resultados sugieren que la inconsistencia de los datos actualmente disponibles podría deberse a dificultades metodológicas que evidencian la necesidad de nuevas investigaciones que aclaren el efecto del tratamiento de la depresión sobre el pronóstico post-SCA.

<https://doi.org/10.51668/bp.8324104s>