

La regulación emocional como mediador en la relación entre esquemas disfuncionales tempranos y dependencia emocional en jóvenes españoles (pp. 111-123)

Nerea Etxaburu¹, Janire Momeñe¹, Marta Herrero¹, Leticia Olave²,
Itziar Iruarizaga² y Ana Estévez¹

¹ *Universidad de Deusto (España);* ² *Universidad Complutense de Madrid (España)*

Diversos estudios demuestran que la dependencia emocional es un problema relevante por sus consecuencias en todos los ámbitos de la vida. Los esquemas cognitivos tempranos y las dificultades en la regulación emocional son unos de los factores implicados en su etiología. El objetivo del presente estudio fue analizar la relación entre estas variables, hipotetizando que las dificultades en la regulación emocional median la relación entre los esquemas disfuncionales tempranos y la dependencia emocional. Participaron 711 españoles jóvenes, de entre 18 y 30 años, con una edad media de 21,32 años ($DT= 2,94$). Los resultados mostraron una correlación positiva entre las tres variables y que las dificultades en la regulación emocional mediaban la relación entre los esquemas disfuncionales tempranos y la dependencia emocional en el caso del Abandono, la Dependencia, la Subyugación, la Inhibición emocional, el Autocontrol insuficiente, la Defectuosidad y el Autosacrificio. Este estudio muestra cómo se pueden relacionar estas variables y proporciona información útil para ayudar a las personas con dependencia emocional.

<https://doi.org/10.51668/bp.8324105s>