

## **Comprendiendo el temperamento difícil en adultos: un estudio de métodos mixtos**

(pp. 165-180)

Tomas Lazdauskas

*Universidad de Vilnius (Lituania)*

El temperamento difícil es un conjunto de características conductuales asociadas a la salud mental y un predictor significativo de psicopatología. El objetivo de este estudio era investigar qué características temperamentales pueden considerarse atributos del temperamento difícil en adultos lituanos. La muestra consistió en 429 adultos de entre 18 y 79 años de edad. Se utilizó el “Cuestionario de temperamento adulto” para evaluar las características temperamentales y el temperamento difícil percibido. Los datos se analizaron mediante un enfoque de métodos mixtos. Los resultados mostraron que el conjunto de atributos percibidos como constitutivos del temperamento difícil incluye características como el estado de ánimo negativo, la intensidad de las reacciones emocionales, la baja adaptabilidad, el retraimiento y la baja regularidad. El análisis de los datos cuantitativos reveló una inesperada relación negativa entre el temperamento difícil percibido y la característica de ritmicidad, mientras que en los datos cualitativos surgió una nueva categoría de terquedad. Estos hallazgos aportan nuevos conocimientos tanto sobre las especificidades culturales del temperamento difícil como sobre el contenido del constructo temperamento en general. Estos resultados también pueden ayudar en el desarrollo de nuevas investigaciones sobre el temperamento difícil, así como en la planificación de intervenciones de salud mental y asesoramiento psicológico.

<https://doi.org/10.51668/bp.8324108n>