

**Creación y validación del “Cuestionario de dependencia emocional hacia las amistades”
(CDEA) (pp. 453-470)**

Nerea Etxaburu, Marta Herrero, Janire Momeñe y Ana Estévez.
Universidad de Deusto (España)

Aunque se ha mencionado que la dependencia emocional puede dirigirse hacia las amistades, sólo se encuentran instrumentos de evaluación para medir la dependencia emocional hacia la pareja. El objetivo del estudio es crear y validar el primer cuestionario para evaluar la dependencia emocional hacia las amistades. Se han realizado tres estudios para crear y validar el “Cuestionario de dependencia emocional hacia las amistades” (CDEA). La versión preliminar se ha pasado a una muestra de 278 adolescentes, junto con medidas de dependencia emocional hacia la pareja. La versión final se ha pasado a una muestra de 675 adolescentes, junto con medidas de apego, estrés, ansiedad y depresión. El CDEA quedó compuesto por 12 ítems agrupados en dos dimensiones correlacionadas: Exclusividad y Focalización excesiva. Ha mostrado una adecuada convergencia con otros instrumentos de dependencia emocional y constructos afines. En conclusión, el CDEA es un instrumento de autoinforme breve, válido, útil y sencillo de cumplimentar, que permite evaluar la dependencia emocional hacia las amistades en población adolescente.

<https://doi.org/10.51668/bp.8324302s>