

**Autoocultamiento, síntomas depresivos y búsqueda de ayuda profesional:
evidencias de un modelo de invarianza** (pp. 541-561)

Natalia Salinas-Oñate¹, María José Segú Flores¹, Camila Salazar-Fernández¹,
María José Baeza-Rivera² y Mauro Olivera¹

¹*Universidad de La Frontera;* ²*Universidad Católica de Temuco (Chile)*

El presente estudio analiza la estructura de relaciones entre el autoocultamiento, los síntomas depresivos y la búsqueda de ayuda profesional, y evalúa su invarianza según el género en 500 estudiantes universitarios chilenos, mediante modelos de ecuaciones estructurales multigrupo. El modelo hipotetizado presentó un adecuado ajuste a los datos, $\chi^2(132)= 189,793$; $p < 0,050$; CFI= 0,993; TLI= 0,991; RMSEA= 0,030 [0,020, 0,039]; SRMR= 0,052, y alcanzó un nivel de invarianza estricto. Se evidenció que para ambos grupos el autoocultamiento se relaciona de manera directa con los síntomas depresivos, en mujeres se evidencia una relación inversa entre el autoocultamiento y la búsqueda de ayuda profesional, y en hombres el autoocultamiento tiene una relación indirecta con la búsqueda de ayuda profesional, mediada por los síntomas depresivos. Estos resultados relevan el rol obstaculizador del autoocultamiento y la importancia de considerar las diferencias de sexo en la comprensión de la búsqueda de ayuda profesional en salud mental.

<https://doi.org/10.51668/bp.8324307s>